

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "Школа № 85 г.Перми"  
Богачев Александр Анатольевич

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель  
Гильмутдинова Вероника Сергеевна

**Меню приготавливаемых блюд 14.02.22г**  
**в столовой МАОУ "Школа-интернат № 85 г.Перми"**

Организатор питания: ИП Гильмутдинова Вероника Сергеевна

Возрастная  
категория: Дети 12 лет и старше (осень-зима)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность	№ рецепт уры
			Белки	Жиры	Углев оды		
День 1 ПОНЕДЕЛЬНИК							
ЗАВТРАК	Бутерброд с джемом или повидлом (1-й вариант)	60	1,70	4,30	32,60	176,00	95
	Суп молочный с крупой рисовой	250	6,03	6,45	20,65	164,75	164
	Плоды свежие (груши)	100	0,40	0,30	10,30	47,00	112
	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00	493
	Батон нарезной	100	7,50	2,90	51,40	262,00	111
		710	15,73	13,95	129,95	709,75	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		100	1,10	6,10	3,70	65,00	25
ОБЕД	Салат из сырых овощей (1-й вариант)	250	3,50	5,10	9,13	96,80	126
	Борщ из свежей капусты, со сметаной	20	0,52	3,00	0,72	32,40	
		100	15,70	18,60	3,50	244,00	380
	Котлеты из говядины с овощами	180	4,63	7,27	40,32	245,16	416
	Рис, припущенный с томатом	200	1,00	0,20	0,20	92,00	518
	Сок яблочный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	108
	Хлеб пшеничный	60	3,96	0,72	20,04	104,40	109
	Хлеб ржаной	960	34,36	41,49	101,76	997,26	
ИТОГО ЗА ОБЕД		150	12,93	20,07	3,46	244,62	301
ПОЛДНИК	Омлет натуральный	200	0,30	0,00	20,10	81,00	512
	Компот из урюка	30	2,25	0,87	15,42	78,60	111
	Батон нарезной	380	15,48	20,94	38,98	404,22	
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		100	2,80	7,10	9,10	111,00	69
УЖИН	Салат овощной с зеленым горошком	120	17,28	10,92	10,92	210,00	341
	Рыба, запеченная с яйцом	180	6,79	0,81	34,85	173,88	291
	Макаронные изделия отварные	200	0,30	0,20	25,10	103,00	509
	Компот из яблок с лимонами	60	4,86	0,60	31,68	145,20	110
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	660	32,03	19,63	111,65	743,08	
ИТОГО ЗА УЖИН		200	5,80	5,00	8,00	100,00	516
УЖИН 2	Кефир	15	0,89	0,70	11,25	54,90	589
	Пряники	215	6,69	5,70	19,25	154,90	
ИТОГО ЗА УЖИН 2		2925	104,29	101,71	401,59	3009,21	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:							

Зав.производством

Комарова О.С.

Бухгалтер-калькулятор

Чадова О.В.