

СОГЛАСОВАНО

Богачев Александр Анатольевич



УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель  
Гильмутдинова Вероника Сергеевна

**Меню приготавливаемых блюд 18.02.22**  
**в столовой МАОУ "Школа-интернат № 85 г.Перми"**  
 Организатор питания: ИП Гильмутдинова Вероника Сергеевна

Возрастная  
категория: Дети 12 лет и старше (осень-зима)

| Прием пищи       | Наименование блюда  | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |        |              | Энергетическая<br>ценность | №<br>рецепт<br>уры |
|------------------|---|--------------|------------------|--------|--------------|----------------------------|--------------------|
|                  |   |              | Белки            | Жиры   | Углев<br>оды |                            |                    |
| День 5 ПЯТНИЦА   |   |              |                  |        |              |                            |                    |
| ЗАВТРАК          | Запеканка рисовая с творогом                                    | 250          | 14,33            | 14,00  | 62,82        | 435,00                     | 316                |
|                  | Джем  | 50           | 0,08             | 0,00   | 10,74        | 41,40                      | пром               |
|                  | Бутерброды с сыром (1-й вариант)                                | 45           | 6,70             | 9,50   | 9,90         | 153,00                     | 90                 |
|                  | Кофейный напиток с молоком                                      | 200          | 3,20             | 2,70   | 15,90        | 79,00                      | 501                |
|                  | Батон нарезной  | 100          | 7,50             | 2,90   | 51,40        | 262,00                     | 111                |
|                  | ИТОГО ЗА ЗАВТРАК  | 645          | 31,81            | 29,10  | 150,76       | 970,40                     |                    |
| ОБЕД             | огурцами  | 100          | 2,30             | 11,00  | 3,90         | 124,00                     | 5                  |
|                  | Суп из овощей с фасолью   | 250          | 3,68             | 4,40   | 15,28        | 115,50                     | 143                |
|                  | Тефтели рыбные  | 120          | 10,44            | 6,36   | 11,52        | 145,20                     | 349                |
|                  | Картофель жареный из отварного                                  | 200          | 4,80             | 19,00  | 30,40        | 312,00                     | 428                |
|                  | Сок яблочный  | 200          | 1,00             | 0,20   | 0,20         | 92,00                      | 518                |
|                  | Хлеб пшеничный  | 50           | 3,95             | 0,50   | 24,15        | 117,50                     | 108                |
|                  | Хлеб ржаной   | 60           | 3,96             | 0,72   | 20,04        | 104,40                     | 109                |
|                  | ИТОГО ЗА ОБЕД   | 980          | 30,13            | 42,18  | 105,49       | 1010,60                    |                    |
| ПОЛДНИК          | Бананы свежие   | 200          | 3,00             | 1,00   | 42,00        | 192,00                     | 112 (1)            |
|                  | Компот из кураги  | 200          | 0,30             | 0,00   | 20,10        | 81,00                      | 512                |
| ИТОГО ЗА ПОЛДНИК |   | 400          | 3,30             | 1,00   | 62,10        | 273,00                     |                    |
| УЖИН             | Овощи натуральные (огурцы)                                      | 100          | 0,80             | 0,10   | 2,50         | 14,00                      | 106 (1)            |
|                  | Картофельная запеканка с мясом                                  | 250          | 29,12            | 29,38  | 23,62        | 475,00                     | 377                |
|                  | Хлеб столовый (ржано-пшеничный)                                 | 60           | 4,86             | 0,60   | 31,68        | 145,20                     | 110                |
|                  | Чай из сухой смеси с витаминами "Валетек<br>Классные Витаминки" | 200          | 0,20             | 0,00   | 10,00        | 40,00                      | 616                |
|                  | ИТОГО ЗА УЖИН   | 610          | 34,98            | 30,08  | 67,80        | 674,20                     |                    |
| УЖИН 2           | Ряженка   | 200          | 5,60             | 8,00   | 8,40         | 134,00                     | 516                |
| ИТОГО ЗА УЖИН 2  |   | 200          | 5,60             | 8,00   | 8,40         | 134,00                     |                    |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ:   |   | 2835         | 105,82           | 110,36 | 394,55       | 3062,20                    |                    |

Зав.производством

Комарова О.С.

Бухгалтер-калькулятор

Чадова О.В.