

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "Школа № 85 г.Перми"
Богачев Александр Анатольевич

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель
Гильмутдинова Вероника Сергеевна

Меню приготавливаемых блюд 12.04.22г
в столовой МАОУ "Школа-интернат № 85 г.Перми"
Организатор питания: ИП Гильмутдинова Вероника Сергеевна

Возрастная категория: Дети 12 лет и старше (осень-зима)

Прием пищи		Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецепт уры
				Белки	Жиры	Углев оды		
День 2 ВТОРНИК								
ЗАВТРАК	Каша ячневая вязкая	250	8,00	14,25	44,70	339,00	255	
	Яблоки свежие	200	0,80	0,80	19,60	94,00	112 (1)	
	Кофейный напиток с молоком	200	3,20	2,70	15,90	79,00	501	
	Батон нарезной	100	7,50	2,90	51,40	262,00	111	
		750	19,50	20,65	131,60	774,00		
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		100	1,10	10,00	6,30	120,00	6	
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты с яблоками	250	9,85	4,82	15,15	143,50	150	
	Суп картофельный с рыбой	100	13,80	12,70	8,70	204,00	389	
	Тефтели из говядины паровые	180	3,60	9,36	27,63	208,80	294	
	Макароны отварные с овощами	200	0,60	0,40	32,60	136,66	518 (1)	
	Сок виноградный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	108	
	Хлеб пшеничный	60	3,96	0,72	20,04	104,40	109	
	Хлеб ржаной	940	36,86	38,50	134,57	1034,86		
ИТОГО ЗА ОБЕД		80	9,40	15,20	25,40	276,00	98	
ПОЛДНИК	Бутерброды пикантные (горячие)	200	0,04	0,00	27,00	110,00	508	
	Компот из смеси сухофруктов	280	9,44	15,20	52,40	386,00		
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		100	1,10	0,20	3,80	24,00	106	
УЖИН	Овощи натуральные (помидоры)	100	15,00	10,71	9,29	188,57	412	
	Котлета куриная припущенная	180	3,60	5,04	8,28	93,60	424	
	Капуста, тушеная с морковью в молоке	200	0,20	0,00	10,00	40,00	616	
	Чай из сухой смеси с витаминами "Валетек"	30	2,25	0,87	15,42	78,60	111	
	Классные Витаминки"	60	4,86	0,60	31,68	145,20	110	
	Батон нарезной	670	27,01	17,42	78,47	569,97		
ИТОГО ЗА УЖИН		200	5,60	8,00	8,40	134,00	516	
УЖИН 2	Ряженка	200	5,60	8,00	8,40	134		
ИТОГО ЗА УЖИН 2		2840	98,41	99,77	405,44	2898,83		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:								

Зав.производством

Комарова О.С.

Бухгалтер-калькулятор

Чадова О.В.