

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "Школа № 85 г.Перми"  
Богачев Александр Анатольевич

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель  
Гильмутдинова Вероника Сергеевна

**Меню приготавливаемых блюд 28.04.22г**  
**в столовой МАОУ "Школа-интернат № 85 г.Перми"**  
Организатор питания: ИП Гильмутдинова Вероника Сергеевна

Возрастная категория: Дети 12 лет и старше (осень-зима)

Прием пищи		Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецепт уры
				Белки	Жиры	Углев оды		
День 4 ЧЕТВЕРГ								
ЗАВТРАК	Каша манная молочная жидкая с изюмом	250	8,03	14,57	55,25	384,25	263	
	Сыр сычужный твердый порциями	30	7,68	7,83	0,00	102,90	100	
	Чай с молоком	200	1,50	1,30	15,90	81,00	495	
	Батон нарезной	100	7,50	2,90	51,40	262,00	111	
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	580	24,71	29,60	122,55	830,15		
ОБЕД	Салат картофельный с кукурузой и морковью	100	3,10	6,90	21,90	162,00	73	
	Суп- пюре из разных овощей	250	2,92	5,02	13,30	110,25	161	
	Гренки из пшеничного хлеба	30	3,38	0,34	20,92	100,26	170	
	Кнели из кур с рисом	100	17,29	17,57	7,43	245,71	411	
	Капуста тушеная	180	6,66	6,48	7,02	113,40	423	
	Соки овощные, фруктовые и ягодные (абрикосовый)	200	1,00	0,00	0,00	110,00	518	
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	108	
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,40	109	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	970	42,26	37,53	114,76	1063,52		
	ПОЛДНИК	Кекс "Творожный"	75	7,50	16,50	52,40	388,00	584
Кисель из свежих ягод		200	0,20	0,10	21,50	87,00	505	
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		275	7,70	16,60	73,90	475,00		
УЖИН	Салат из овощей	100	2,60	7,80	3,00	93,00	27	
	Рыба, тушенная в томатном соусе с овощами	140	13,30	7,20	6,30	143,00	343	
	Картофельное пюре	200	4,20	8,80	21,80	184,00	429	
	Компот из вишен и яблок	200	0,30	0,00	20,10	81,00	513	
	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60	111	
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	60	4,86	0,60	31,68	145,20	110	
	ИТОГО ЗА УЖИН	730	27,51	25,27	98,30	724,80		
УЖИН 2	Кефир	200	5,80	5,00	8,00	100,00	516	
	Печенье 15 гр	15	1,12	1,47	11,16	62,55	590	
	ИТОГО ЗА УЖИН 2	215	6,92	6,47	19,16	162,55		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2770	109,10	112,47	428,67	3256,02		

Зав.производством

Комарова О.С.

Бухгалтер-калькулятор

Чадова О.В.