

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "Школа № 85 г.Перми"  
Богачев Александр Анатольевич

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель  
Гильмутдинова Вероника Сергеевна

**Меню приготавливаемых блюд 17.04.22г**  
**в столовой МАОУ "Школа-интернат № 85 г.Перми"**  
**Организатор питания: ИП Гильмутдинова Вероника Сергеевна**

Возрастная категория: Дети 12 лет и старше (осень-зима)

Прием пищи		Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность	№ рецепт уры
				Белки	Жиры	Углев оды		
День 7 ВОСКРЕСЕНЬЕ								
ЗАВТРАК	Суп молочный с овощами	250	5,62	5,62	15,00	133,25	167	
	Сыр сычужный твердый порциями	30	7,68	7,83	0,00	102,90	100	
	Яйца вареные	40	5,10	4,60	0,30	63,00	300	
	Какао с молоком сгущенным (1-й вариант)	200	3,70	3,80	24,50	147,00	498	
	Батон нарезной	100	7,50	2,90	51,40	262,00	111	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		620	29,60	24,75	91,20	708,15		
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты с яблоками	100	1,10	10,00	6,30	120,00	6	
	Солянка рыбная	250	7,80	5,02	2,37	86,00	137	
	Кнели из говядины	100	16,40	13,00	5,60	212,00	379	
	Макароны отварные с овощами	180	3,60	9,36	27,63	208,80	294	
	Сок абрикосовый	200	1,00	0,00	25,40	105,56	518 (4)	
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	108	
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,40	109	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	940	37,81	38,60	111,49	954,26		
ПОЛДНИК	Яблоки, фаршированные творогом	200	10,40	8,66	40,00	280,00	331	
	Кисель из свежих ягод	200	0,20	0,10	21,50	87,00	505	
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		400	10,60	8,76	61,50	367,00		
УЖИН	Овощи натуральные (помидоры)	100	1,10	0,20	3,80	24,00	106	
	Оладьи из печени по-кунцевски	100	17,30	11,70	11,80	222,00	399	
	Картофельное пюре	200	4,20	8,80	21,80	184,00	429	
	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00	493	
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	60	4,86	0,60	31,68	145,20	110	
ИТОГО ЗА УЖИН		660	27,56	21,30	84,08	635,20		
УЖИН 2	Кефир	200	5,80	5,00	8,00	100,00	516	
	Вафли	20	0,56	0,66	15,46	70,00	588	
ИТОГО ЗА УЖИН 2		220	6,36	5,66	23,46	170,0		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2840	111,93	99,07	371,73	2834,61		

Зав.производством

Комарова О.С.

Бухгалтер-калькулятор

Чадова О.В.