

СОГЛАСОВАНО

Богачев Александр Анатольевич

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель
Гильмутдинова Вероника Сергеевна

Меню приготавливаемых блюд 15.04.22
в столовой МАОУ "Школа-интернат № 85 г.Перми"
Организатор питания: ИП Гильмутдинова Вероника Сергеевна

Возрастная категория: Дети 12 лет и старше (осень-зима)

Прием пищи		Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность	№ рецепт уры
				Белки	Жиры	Углев оды		
День 5 ПЯТНИЦА								
ЗАВТРАК	Запеканка рисовая с творогом	250	14,33	14,00	62,82	435,00	316	
	Джем	50	0,08	0,00	10,74	41,40	пром	
	Бутерброды с сыром (1-й вариант)	45	6,70	9,50	9,90	153,00	90	
	Кофейный напиток с молоком	200	3,20	2,70	15,90	79,00	501	
	Батон нарезной	100	7,50	2,90	51,40	262,00	111	
		645	31,81	29,10	150,76	970,40		
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		100	2,30	11,00	3,90	124,00	5	
ОБЕД	огурцами	250	3,68	4,40	15,28	115,50	143	
	Суп из овощей с фасолью	120	10,44	6,36	11,52	145,20	349	
	Тефтели рыбные	200	4,80	19,00	30,40	312,00	428	
	Картофель жареный из отварного	200	1,00	0,20	0,20	92,00	518	
	Сок яблочный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	108	
	Хлеб пшеничный	60	3,96	0,72	20,04	104,40	109	
	Хлеб ржаной	980	30,13	42,18	105,49	1010,60		
	ИТОГО ЗА ОБЕД		200	3,00	1,00	42,00	192,00	112 (1)
ПОЛДНИК	Бананы свежие	200	0,30	0,00	20,10	81,00	512	
	Компот из кураги	400	3,30	1,00	62,10	273,00		
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		100	0,80	0,10	2,50	14,00	106 (1)	
УЖИН	Овощи натуральные (огурцы)	250	29,12	29,38	23,62	475,00	377	
	Картофельная запеканка с мясом	60	4,86	0,60	31,68	145,20	110	
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	200	0,20	0,00	10,00	40,00	616	
	Чай из сухой смеси с витаминами "Валетек"	610	34,98	30,08	67,80	674,20		
	Классные Витаминки"	200	5,60	8,00	8,40	134,00	516	
ИТОГО ЗА УЖИН		200	5,60	8,00	8,40	134,00		
УЖИН 2	Ряженка	200	5,60	8,00	8,40	134,00		
ИТОГО ЗА УЖИН 2		2835	105,82	110,36	394,55	3062,20		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:								

Зав.производством

Комарова О.С.

Бухгалтер-калькулятор

Чадова О.В.