

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "Школа № 85 г.Перми"
 Богачев Александр Анатольевич

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель
 Гильмутдинова Вероника Сергеевна

Меню приготавливаемых блюд 13.04.22г
в столовой МАОУ "Школа-интернат № 85 г.Перми"
 Организатор питания: ИП Гильмутдинова Вероника Сергеевна

Возрастная категория: Дети 12 лет и старше (осень-зима)

Прием пищи		Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность	№ рецепт уры
				Белки	Жиры	Углев оды		
День 3 СРЕДА								
ЗАВТРАК	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	250	8,95	11,75	36,00	285,50	266	
	Салат из моркови, яблок, апельсинов	150	2,70	1,20	14,55	84,00	11	
	Какао с молоком (1-й вариант)	200	3,60	3,30	25,00	144,00	496	
	Батон нарезной	100	7,50	2,90	51,40	262,00	111	
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	700	22,75	19,15	126,95	775,50		
ОБЕД	Салат из свеклы с сыром	100	2,80	12,10	7,10	148,00	55	
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	5,15	3,15	24,77	146,53	147	
	Печень говяжья по-строгановски	150	24,54	18,83	5,87	290,46	398	
	Картофель отварной (без масла)	200	3,80	9,80	25,40	204,00	426	
	Сок мультифруктовый	200	6,66	0,00	22,46	90,66	518 (2)	
	Хлеб пшеничный 50 гр	50	3,95	0,50	24,15	117,50	108	
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,40	109	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	1010	50,86	45,10	129,79	1101,55		
ПОЛДНИК	Запеканка из творога	150	24,00	25,20	23,90	424,99	313	
	Молоко сгущенное	50	3,60	4,25	27,75	164,00	481	
	Напиток из шиповника	200	0,60	0,10	24,50	59,70	519	
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	400	28,20	29,55	76,15	648,69		
УЖИН	Овощи натуральные соленые (огурцы)	100	0,80	0,10	1,70	13,00	107	
	Плов из отварной птицы	250	19,05	18,93	45,12	427,37	406	
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61,00	494	
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	60	4,86	0,60	31,68	145,20	110	
	ИТОГО ЗА УЖИН	610	24,81	19,63	93,70	646,57		
УЖИН 2	Йогурт	200	8,00	3,00	28,60	180,00	517	
ИТОГО ЗА УЖИН 2		200	8,00	3,00	28,60	180,00		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2920	134,62	116,43	455,19	3352,31		

Зав.производством

Комарова О.С.

Бухгалтер-калькулятор

Чадова О.В.